कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 05.06.2021

गर्ल्स कॉलेज में विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया

स्वास्थ्य जीवन के लिये पर्यावरण एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, यह बात हर मनुष्य को समझनी और माननीय चाहिये इसी सोचपूर्ण संकल्प मनः स्थिति के साथ शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग की राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं ने विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि वर्ष 2021 में विश्व पर्यावरण दिवस का विषय ''जैव विविधता पर आधारित है। महामारी कोविड ने पारिस्थितिक तंत्र को नुकसान के विनाशकारी परिणामों की पुष्टि की है।

रासेयो की छात्राओं ने इस विषम परिस्थिति में महाविद्यालय आकर पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया है वह प्रशंसनीय है।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. यशेश्वरी ध्रुव ने कहा कि छात्राओं स्वस्थ पर्यावरण बनाये रखने के लिये अपने द्वारा लगाये गये पौधों का स्वयं जतन करने का संकल्प लिया है। जेण्डर चैम्पियन, कैम्पस अम्बेसडर प्रज्ञा मिश्रा ने कहा कि स्वच्छ पर्यावरण ही स्व्च्छ जीवन का आधार है। हम युवा स्वयं जागरूक होंगे तो समाज को जागरूक कर सकेंगे।

प्राचार्य महोदय, वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. डी.सी. अग्रवाल, आईक्यूएसी प्रभारी डॉ. अमिता सहगल सहित प्राध्यापकों ने पौधारोपण किया है।

इस अवसर पर इको क्लब प्रभारी डॉ. ऊषा चंदेल, एक्वा क्लब प्रभारी डॉ. सुनीता गुप्ता, रेडक्रॉस संयोजक डॉ. रेशमा लाकेश, छात्रसंघ प्रभारी डॉ. ऋचा ठाकुर सहित महाविद्यालय के प्राध्यापक उपस्थित थे।

रासेयो छात्राओं में शालिनी, पूर्णिमा, सावित्री, अंशु, नम्रता ने प्रमुख भूमिका निभाई। आभार प्रदर्शन डॉ. सुचित्रा खोब्रागढ़े ने व्यक्त किया।

(डॉ0 सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

राष्ट्रीय सेवा योजना

शा.डॉ.वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग
राष्ट्रीय सेवा योजना

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 23.06.2021

// प्रेस विज्ञप्ति //

गर्ल्स कॉलेज में

ऑनलाईन अन्तर्राष्ट्रीय योगदिवस मनाया गया

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ऑनलाईन योगाभ्यास कराया गया। प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि योग एक विज्ञान है। यह मनुष्य के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने का काम करता है। कोरोना के कारण लोगों में जो भय व्याप्त है उसे योगाभ्यास से निःसंदेह दूर कर सकते है।

कार्यक्रम का संचालन करते हुए नृत्य विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. ऋचा ठाकुर ने कहा कि इस वर्ष इस दिवस को वर्चुअल तरीके से मनाया जा रहा है इसके माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभ होता हैं

योग प्रशिक्षक श्रीमती सीमा लाम्बा जो कि भिलाई इस्पात संयंत्र की सेवा निवृत्त प्रशासनिक अधिकारी है, ने अधिक उम्र में की जा सकने वाली योगमुद्राओं की अभ्यास कराया। हड्डियों एवं श्वसन तंत्र को मजबूती प्रदान करने वाले ताड़ासन बताये। भष्त्रका प्राणायाम की विशेषतााये बतायी। विश्व योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं ने हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग द्वारा आयोजित व्यायाम प्रशिक्षण कार्यशाला में अपनी भागीदारी दर्ज की।

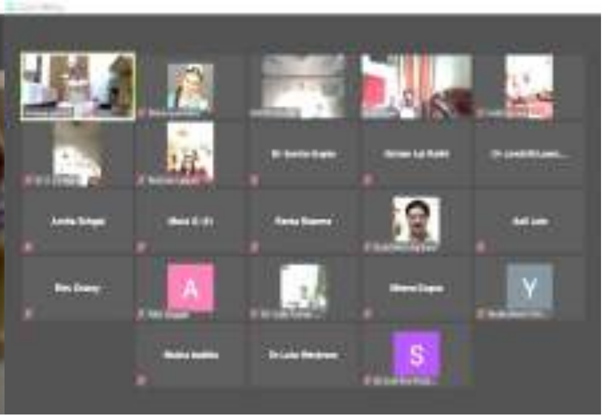
इस अवसर पर महाविद्यालय के क्रीड़ा विभाग द्वारा ऑनलाईन योग क्विज एवं निबंध प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया था।

इस डिजिटल कार्यक्रम में महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. डी.सी. अग्रवाल, डॉ. अमिता सहगल, डॉ. अनिल जैन, डॉ. के.एल. राठी, डॉ. सुनीता गुप्ता, डॉ. यशेश्वरी ध्रुव, डॉ. ऋतु दुबे सहित महाविद्यालय परिवार की उपस्थिति रही।

समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित ।

(डॉ0 सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 04/08/2021

विश्व स्तनपान दिवस

शासकीय डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय के गृहविज्ञान विभाग के द्वारा विश्व स्तनपान दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। विश्व स्तनपान दिवस 01 अगस्त से 07 अगस्त तक मनाया जा रहा है।

एम0एससी0 फूड साईंस एण्ड न्यूट्रीशियन की छात्राओं ने स्तनपान के महत्व विषय पर जानकारी दी। कुमारी अंकिता पसीने, प्रिया चन्देल और प्रतिक्षा टुवानी ने पावर प्वाईन्ट प्रेजेन्टेशन द्वारा स्तनपान के महत्व के विषय में बताया।

प्राचार्य डॉ0 सुशील चन्द्र तिवारी सर ने इस अवसर पर कहा कि – महिलाओं को जागरूक होना जरूरी है उन्हें स्वयं स्वस्थ रहकर अपनी संतानों को भी स्वस्थ रखने की जिम्मेदारी होती है। कार्यक्रम की अध्यक्षता विभागाध्यक्ष डॉ0 अमिता सहगल, गृहविज्ञान ने की एवं छात्राओं को स्तनपान के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम में डॉ0 अल्का दुग्गल, डॉ0 मीनाक्षी अग्रवाल, डॉ0 रेशमा लाकेश एवं डॉ0 ऋचा ठाकुर उपस्थित थे।

कार्यक्रम का संचालन कुमारी प्रतीक्षा टुवानी तथा आभार प्रदर्शन डॉ0 अल्का दुग्गल ने किया।

(डॉ0 सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 27/11/2021

गर्ल्स कॉलेज में मतदाता जागरूकता कार्यक्रम

शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग में स्वीप कार्यक्रम के अन्तर्गत मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

महाविद्यालय की कैम्पस ऐम्बेसडर कु. प्रेरणा शर्मा, कु. बुसरा नाज तथा कु. डिम्पल गोस्वामी ने महाविद्यालय की छात्राओं को वोटर हेल्पलाईन एप के माध्यम से मतदाता सूची में नाम जोड़ना सिखाया।

स्वीप प्रभारी, डॉ. विजय कुमार वासनिक ने जानकारी देते हुए बताया कि मतदाताओं को जागरूक करने तथा निर्वाचन संबंधी सभी प्रक्रियाओं से अवगत कराने विभिन्न प्रतियोगितायें आयोजित की गई। इसके अंतर्गत पोस्टर एवं वाद–विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिला निर्वाचन कार्यालय दुर्ग के द्वारा ये प्रतियोगितायें विभिन्न स्तरों पर आयोजित की गई। महाविद्यालय, जिला एवं संभाग स्तर पर आयोजित वाद–विवाद प्रतियोगिता में महाविद्यालय की छात्रा कु. प्रेरणा शर्मा ने सहभागिता देते हुए अपना उत्कृष्ट प्रदर्शन किया।

शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर विज्ञान महाविद्यालय में आयोजित जिला स्तरीय वाद–विवाद प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। वहीं संभाग स्तर पर आयोजित वाद–विवाद प्रतियोगिता में तृतीय स्थान पर रहीं।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कु. प्रेरणा शर्मा को इस सफलता के लिए बधाई दी है। महाविद्यालय में वोटर हेल्प लाईन एप के माध्यम से निर्वाचक नामावली में नाम जोड़वाने की जानकारी विद्यार्थियों को दी जा रही है।

पोस्टर प्रतियोगिता हेतु बड़ी संख्या में छात्राओं ने मतदाता जागरूकता संबंधी पोस्टर प्रस्तुत किये हैं। कार्यक्रम का संचालन स्वीप प्रभारी डॉ. विजय वासनिक ने किया।

(डॉ0 सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, ऊरला रोड दुर्ग (छ.ग.)
Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

कॉलेज कोड : 1602

अकादमिक वर्ष : 2022

समिति/विभाग : YOUTH RED CROSS

संयोजक : DR RESHMA LAKESH

कार्यक्रम : WORLD AIDS DAY 2021
HANDBOOK RELEASE
PRIZE DISTRIBUTION
Guidance & counselling session

वक्ता : (1) Dr Sushil Chandra Tiwari - Principal
(2) Shri Harsh Prakash - Dist Mental Health Dept
(3) Ms. Ranu Nayak - Dist Mental Health Dept

प्रतिभागी छात्र संख्या : 75 आयोजन तिथि 01 Dec 21

कार्यक्रम का उद्देश्य : Poster Competition / Exibition
Hand Book Release
Prize Distribution
Expert student Interaction
Aids Awareness

निष्कर्ष :

हस्ताक्षर
(समिति संयोजक)

Govt. Dr. W.W. Patankar Girls P.G. College * DURG

कॉलेज सील

हस्ताक्षर एवं सील
प्राचार्य
PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College Durg (C.G.)

Govt.Dr.W.W.Patankar Girl's PG College,Durg,Chhattisgarh

RED RIBBON CLUB
On
World AIDS Day

is Organising Poster Competition

Topic:-

" Role of youngsters in AIDS AWARENESS "

A-4 size paper

Submit your entries

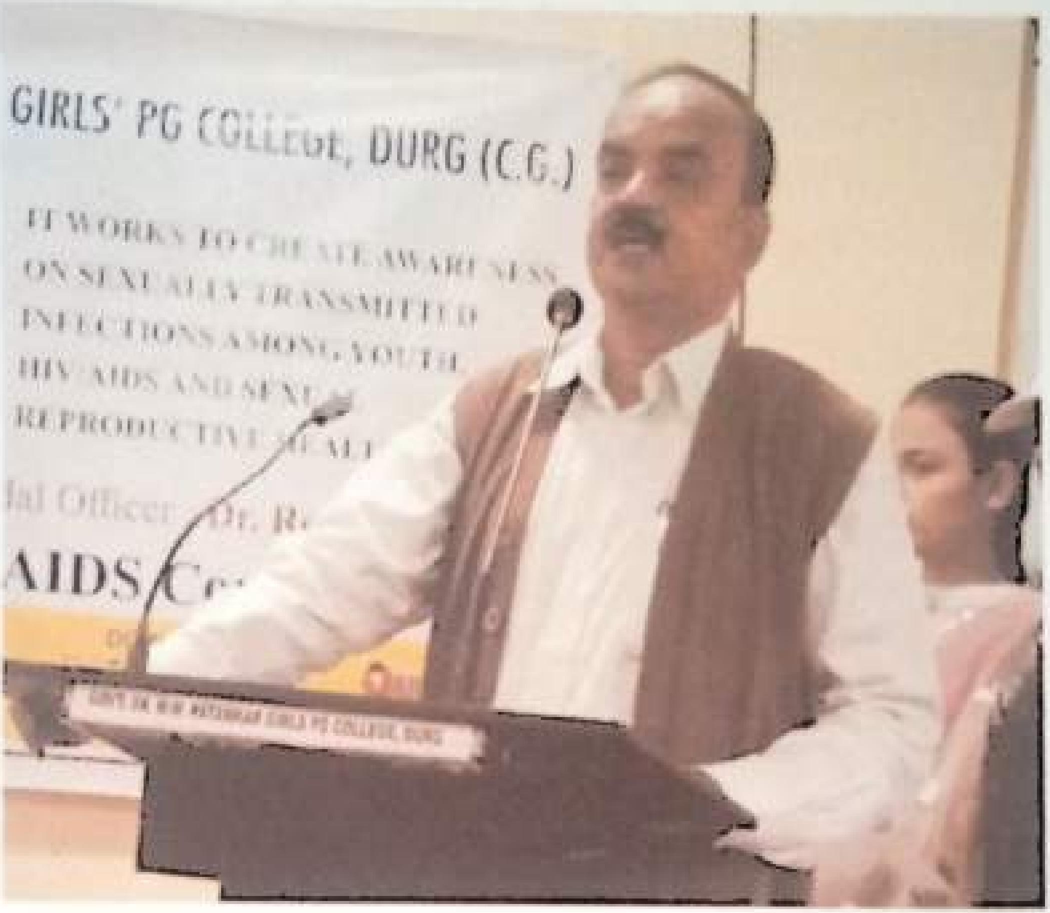
At Medical Center

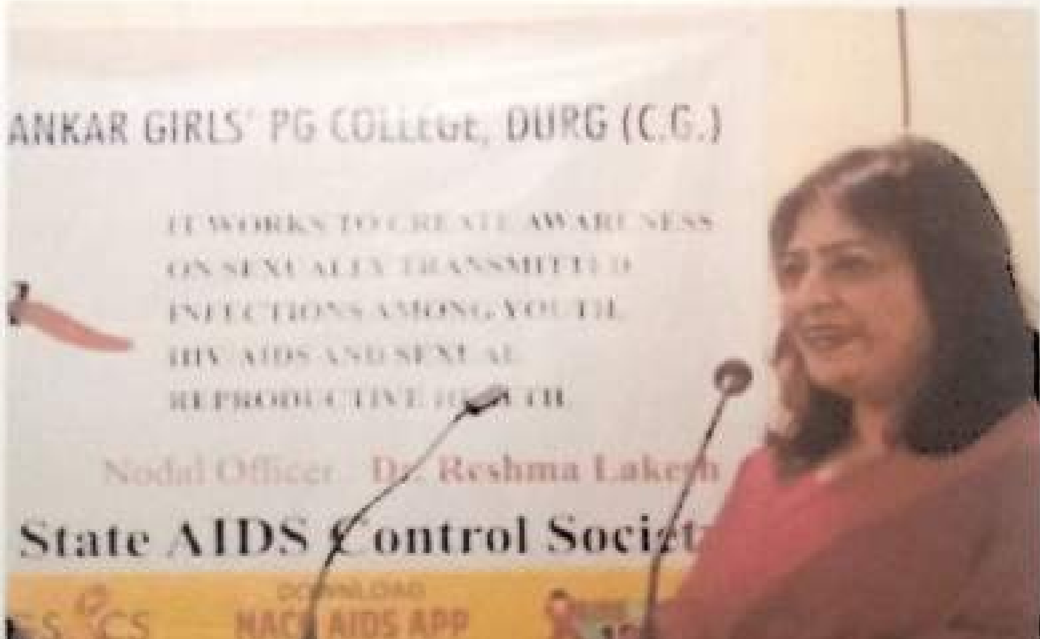
Last Date 25 November 21

Open For All Students Of Our College

Dr.Reshma Lakesh
Incharge
YRC/RRC

Dr Sushil Chandra Tiwari
Principal/ Patron


GIRLS' PG COLLEGE, DURG (C.G.)


ANKAR GIRLS' PG COLLEGE, DURG (C.G.)
DOWNLOAD

jail road, durg, Chhattisgarh, Chhattisgarh, India
Govt. Dr. W. W. patankar girl's college.
Lat 21.186457°
Long 81.297079°
01/12/21 12:35 PM

jail road, durg, Chhattisgarh, Chhattisgarh, India
Govt. Dr. W. W. patankar girl's college.
Lat 21.186457°
Long 81.297079°
01/12/21 12:36 PM

सुरक्षा ही बचाती है जिंदगी का दिया संदेश

दुर्ग। (वि.)। शासकीय डा वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में यूथ रेडक्रास एवं रेड रिबन क्लब के द्वारा विश्व एड्स दिवस पर विभिन्न प्रतियोगिताएं हुई। प्रभारी प्राध्यापक डा. रेशमा लाकेश ने बताया कि इस अवसर पर महाविद्यालयीन स्तरीय छात्राओं के लिए पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता आयोजित की गई।

इसमें शबीना बेगम ने प्रथम, उमेश्वरी चंद्राकर द्वितीय और तृतीय स्थान पर अंकिता पाली और मनीषा घृतलहरे रही। इस अवसर पर एड्स जागरूकता से संबंधित सचित्र पुस्तिका का विमोचन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डा. सुशील चंद तिवारी ने कहा कि एड्स जागरूकता के कार्यक्रम का मूल उद्देश्य हमें सुरक्षात्मक संदेश को जन-जन तक पहुंचाना है। एड्स से बचाव ही इसका कारगर उपचार है। जिला स्वास्थ्य विभाग के हर्ष प्रकाश जमोरिया तथा काउंसलर रानू नायक ने पावर प्वाइंट के माध्यम से विभिन्न जानकारी दी। रानू नायक ने कहा कि वर्तमान परिस्थितियों में शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान देना अति आवश्यक है। इसके लिए हमें जागरूकता बढ़ानी चाहिए। हर्षप्रकाश ने कई प्रश्नों का जवाब दिया। रेड रिबन क्लब की सक्रिय छात्रा आरती यादव को विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया गया। पोस्टर प्रतियोगिता की विजेताओं को प्रमाण पत्र दिया गया। डा. रेशमा लाकेश ने बताया कि महाविद्यालय का रेड रिबन क्लब अपने उत्कृष्ट कार्यों के कारण राष्ट्रीय स्तर पर भी पुरस्कृत हो चुका है। कार्यक्रम का संचालन तबस्सुम अली एवं प्रगति राजपूत ने किया।

गर्ल्स कॉलेज में आयोजन

शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस एवं रेड रिबन क्लब के तत्वावधान में विश्व एड्स दिवस के अवसर पर विभिन्न प्रतियोगिताएं हुई. प्रभारी प्राध्यापक डॉ. रेशमा लाकेश ने बताया कि इस अवसर पर महाविद्यालयीन स्तरीय पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता आयोजित की गई. जिसमें बड़ी संख्या में छात्राओं ने भाग लिया. इसमें कु. शबीना बेगम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया. द्वितीय स्थान पर कु. उमेश्वरी चन्द्राकर तथा कु. उमा साहू रही. तृतीय स्थान कु. अंकिता पाली एवं कु. मनीषा घृतलहरे ने प्राप्त किया. रेड रिबन क्लब की सक्रिय छात्रा आरती यादव को विशेष पुरस्कार से पुरस्कृत किया गया. पोस्टर प्रतियोगिता के विजेताओं को प्रमाण पत्र दिए गए. इस अवसर पर एड्स जागरूकता से संबंधित सचित्र पुस्तिका का विमोचन किया गया. कार्यक्रम को महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने संबोधित किया.

गर्ल्स कॉलेज में विश्व एड्स दिवस सुरक्षा ही बचाती है जिंदगी

श्रीकंचनपथ न्यूज

दुर्ग। शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस एवं रेड रिबन क्लब के तत्वाधान में विश्व एड्स दिवस के अवसर पर विभिन्न प्रतियोगिताएँ एवं आयोजन किए गए। प्रभारी प्राध्यापक डॉ. रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि इस अवसर पर महाविद्यालयीन स्तरीय पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता आयोजित की गयी जिसमें बड़ी संख्या में छात्राओं ने भाग लिया। इसमें कु. शबीना बेगम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। द्वितीय स्थान पर कु. उमेश्वरी चन्द्राकर तथा कु. उमा साहू रहीं। तृतीय स्थान कु. अंकिता पाली एवं कु. मनीषा घृतलहरे ने प्राप्त किया।

इस अवसर पर एड्स जागरूकता से संबंधित सचित्र पुस्तिका का विमोचन किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि एड्स जागरूकता के कार्यक्रम का मूल उद्देश्य हमें सुरक्षात्मक संदेश को जन-जन तक पहुँचाना है। एड्स से बचाव ही इसका कारगर उपचार है। जिला स्वास्थ्य विभाग के हर्ष प्रकाश जमोरिया तथा काउंसलर रानू नायक ने पावर प्वाईन्ट के माध्यम से विभिन्न जानकारी दी। छात्राओं को संबोधित करते हुए सुश्री रानू नायक ने कहा कि वर्तमान परिस्थितियों में शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान देना अति आवश्यक है। इसके लिये हमें जागरूकता बढ़ाना चाहिये। श्री हर्षप्रकाश ने छात्राओं द्वारा पूछे गये प्रश्नों का जवाब दिया। रेड रिबन क्लब की सक्रिय छात्रा आरती यादव को विशेष पुरस्कार से पुरस्कृत किया गया। पोस्टर प्रतियोगिता के विजेताओं को प्रमाण पत्र दिये गये।

डॉ. रेशमा लाकेश ने बताया कि महाविद्यालय का रेडरिबन क्लब अपने उत्कृष्ट कार्यों के कारण राष्ट्रीय स्तर पर भी पुरस्कृत हो चुका है। कार्यक्रम का संचालन तबस्सुम अली एवं प्रगति राजपूत ने किया।

S.No	Name	class	Signature
1.	Arti Yadav	MSc F&N I sem	[illegible]
2	Nikita Sahu	MSc F&N I sem	Sahu
3	Karan Sonber	B.A III	Karan
4	Uma Sahu	B.A III	Uma Sahu
5	Karuna	BSc(HSc) II	Karuna
6	Sangeeta Singh	BSc(HSc) II	Sangeeta Singh
7	Neha Sinha	BSc(HSc) II	Sinha
8	Amrika Sen	BSc(HSc) III	[illegible]
9	Umeshwari chandrakar	BSc(HSc) II	Umeshwari
10	Prerna mandavi	BSc(HSc) II	[illegible]
11	laxmi yadav	BSc(HSc) III	laxmi
12	Fatima Nizami	BSc(HSc) I	fatima
13	Priya Mahilange	BSc(H.Sc) II	Priya
14	Preeti Verma	BSc(H.Sc) I	[illegible]
15	Toroni soni	BSc(H.Sc) II	[illegible]
16	Ankita Pali	BSc(Bio) I	[illegible]
17	Pragati Rajput	B.Sc.(HSc) III	Pragati
18	Mahek Parveen	BSc(HSc) II	mahek
19	Nikita Gupta	BSc(HSc) II	Nikita Gupta
20	Sonam Sen	B.Sc(HSc) III	[illegible]
21	Mansi Singh	BSc(HSc) III	Mansi
22	Madhu Banjare	B.Sc(HSc) III	M.Banjare
23	Swita Sahu	BSc(HSc) II	Swita
24	Kameshwari Deshmukh	B.Sc(HSc) I	[illegible]
25	Komal Sahu	B.Sc(HSc) I	Komal
26	Jyoti yadav	B.Sc(H.Sc) I	Jyoti yadav

[illegible signature]

27 Lovely Thakur	B.Sc (H.S) I	Lovely Thakur
28 kajal markande	B.Sc (H.S) I	kajal markande
29 kalika Deshmukh	B.Sc (H.S) III	kklae
30 Hemei Porkam	B.Sc (H.S) III	Hem
31 Thama Deshmukh	B.Sc (H.Sc) III	Thama Deshmukh
32 Priyanka sahu	B.Sc (H.Sc) III	Priyanka
33 kajal chauhan	B.Sc (H.Sc) III	kajal
34 Anjum Shaikh	B.Sc (H.Sc) III	Anjum
35 Payal Nishad	B.Sc (H.Sc) III	Payal
36 Upasana Dewangan	B.Sc (H.Sc) III	Upasana
37 Pinku Rai	B.Sc (H.Sc) III	Pinku
38 Triveni Patel	B.Sc (H.Sc) III	Triveni
39 [illegible] Sahu	B.Sc (H.Sc) III	[illegible]
40 ekta kumari y	M.Sc I sem	Ekta
41 Himani	— " —	Himani
42 Suruchi	— " —	Suruchi
43 Priyanka Borkar	M.Sc. I sem	Priyanka
44 Prabha Thakur	B.Sc (H.S) - III	Prabha
45 Ankita Navarang	M.Sc. I sem	Ankita
46 D. Usha Tarone	M.Sc I sem	D. Usha Tarone
47 Bini sen	M.Sc. I sem	Bini sen
48 Durgeshwari Sahu	M.Sc. II sem	Durg
49 yugeshwari Sahu	B.Sc. II	Yugeshwari
50 Tripti Gardane	MHSc 1st sem	Tripti
51 Hemlata Sahu	B.Sc. II	Hemlata Sahu
52 Preeti nag	B. sem I	Preeti nag
53 Soumya Sahu	BH.Sc. II	Soumya

Signature

27	Jiguashastu	BH.Sc. Part III	Jigyasha
28	Gangotri sahu	BH.Sc. Part III	Gangotri
29	Jyoti Soni	B.H.Sc Part III	[illegible]
30	Bhinu	M.SC (Sem I) F&N	Bhinu
31	Renu	M.SC (Sem-I) F&N	[illegible]
32	Pooja	M.SC (Sem-I) F&N	Pooja
33	Yogita Sahu	B.Sc (H.Sc) III	[illegible]
34	Tabassum	PhD	[illegible]
35	Vanita Sahu	B.H.Sc III	[illegible]
36	Nisha	M.Sc. (Sem I) F&N	[illegible]
37	Aalima Khatoon	M.Sc (F.&.N) Sem-1	[illegible]
38	Tejeshwari sahu	M.Sc. I sem	[illegible]
39	Deepika	M.Sc I sem	[illegible]
40	Riya Baradhel	MSc I sem (F&N	Riya
41	Urvashi sahu	MA I sem	[illegible]
42	Dhaneshwari SONKAR	M.A. I-sem	[illegible]
43	Damnee	M.A. I - Sem	Damnee
44	Bhineshwari	M.A I-sem	Bhineshwari
45	Sheetal Parolhi	M.A. I sem	Sheetal
46	Poonam shrivas	M.A. I sem	Poonam
47	Reema Sonpure	M.A. I Sem	Reema
48	Renu tatuia	M.Sc. III Sem	[illegible]
49	Swati Pandey	M.Sc III Sem	Swati
50	Saroj	M.Sc. II Sem	Saroj
51	Reetu Yadav	M.Sc III sem	[illegible]
52	Dhaneshwari	M.Sc. I Sem	[illegible]
53	~~Karan~~ Meenakshi Joshi	BSc II year	Joshi

[illegible]

Tarannum Deepanjan	B.Sc II year	[illegible]
Priya Goswami	B.A. III year	Priya
Shubhangi Malav	B.A. III year	Shubhangi
Rajni Jangde	B.A. III year	Rajni
Ritika Sahu	B.A. III year	Ritika Sahu
Payal Ojha	B.A. III year	[illegible]
Neha Soni	B.A. III year	[illegible]
Deepanjali	B.A. II year	Deepanjali
Sharma	B.A. II year	Sharma
Sushma Das	B.Com III	[illegible]
Jyoti Chandrakar	B.A. II	Jyoti
Radha Banjare	B.A. I	[illegible]
Nandi Thakur	M.Com I	Nandi
Amrita Kumari	M.Com I	Amrita
Anjali Ute	B.Com I	[illegible]
Shakti Ray	B.A. I	Shakti Ray
Laxmi Yadav	B.A. I	Laxmi Yadav
Heena Sinha	B.A. I	[illegible]
Rajni Jagane	B.A. I	[illegible]
Pooja Nirmalkar	B.A. I	[illegible]
Renuka Sahu	B.A. I	Renuka Sahu
Ritika Sahu	B.A. I	Ritika Sahu

(Dr. Ramesh Nayak) (Shri Dinesh Prakash)

(Dr. Rajendra Lohani) (Dr. S.C. Tiwari)

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

कॉलेज कोड : 1602

अकादमिक वर्ष : 2022

समिति/विभाग : YOUTH RED CROSS

संयोजक : DR RESHMA LAKESH

कार्यक्रम : WORLD CANCER DAY
Poster - compitition/Exibition
Online Seminar

वक्ता : डॉ. सुशील चंद्र तिवारी - प्राचार्य

प्रतिभागी छात्र संख्या : 98 (online) आयोजन तिथि 04 FEB 22

कार्यक्रम का उद्देश्य : कैंसर - जागरूकता
- प्रचार
- बचाव उपाय

निष्कर्ष : जागरूकता कार्यक्रम में छात्राओं की सहभागिता

हस्ताक्षर
(समिति संयोजक)

कॉलेज सील
Govt. Dr. W.W. Patankar Girls P.G. College DURG

हस्ताक्षर एवं सील
प्राचार्य
PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)

गर्ल्स कॉलेज में कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

दुर्ग। शासकीय डॉ वा वा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस द्वारा विश्व कैन्सर दिवस के अवसर पर ऑनलाइन कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम किया गया। इस अवसर यूथरेडक्रॉस विभाग के प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है। विशेषकर महिलायें इसे नजरअंदाज करती हैं। जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है। उन्होंने बताया कि 100 आँगनबाड़ियों में यूथ रेडक्रॉस वोलेंटियर्स समय समय पर स्वास्थ्य, पोषण से सम्बंधित जानकारी प्रदान करती है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैन्सर दिवस, कैन्सर जागरूकता बढ़ाने, इसकी रोकथाम, पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है। कैन्सर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार हैं- जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, बोन, ब्रेन, मुँ

ब्रेस्ट, प्रेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, बोन, ब्रेन, मुँह और फेफड़े आदि। इसके लिये जागरूकता आवश्यक है जिससे समय रहते पहचान की जा सके।

गृह विज्ञान की शोध छात्रा तबस्सुम ने कहा कि कैंसर के लक्षण में शरीर के किसी भी भाग में असामान्य रूप से गाँठ बनना या उभार होना तथा कोशिकाओं की असामान्य तौर पर वृद्धि और अनियंत्रित रूप से विभाजित होने से यह बीमारी बढ़ती जाती है जिसका प्रारंभिक तौर पर पता चलने से ईलाज किया जा सकता है।

इस अवसर पर छात्राओं ने कैंसर जागरूकता से संबंधित पोस्टर भी बनाये जिन्हें पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में छात्राओं एवं शोधार्थियों ने सहभागिता की।

ख़ास - खबर

गर्ल्स कॉलेज में कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

दुर्ग। शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस द्वारा विश्व कैन्सर दिवस के अवसर पर ऑनलाइन कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम किया गया । इस अवसर यूथ रेडक्रॉस विभाग के प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है। विशेषकर महिलायें इसे नज़रअंदाज़ करती है। जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है। उन्होंने बताया की 100 आँगनबाड़ियों में यूथ रेड क्रॉस वोलेंटीयरस समय समय पर स्वास्थ्य, पोषण से सम्बंधित जानकारी प्रदान करती है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैन्सर दिवस , कैन्सर जागरूकता बढ़ाने , इसकी रोकथाम , पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है। कैन्सर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार हैं – जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, बोन, ब्रेन,मुँह और फेफड़े आदि। इसके लिये जागरूकता आवश्यक है जिससे समय रहते पहचान की जा सके। गृहविज्ञान की शोध छात्रा कु. तबस्सुम ने कहा कि कैंसर के लक्षण में शरीर के किसी भी भाग में असामान्य रूप से गाँठ बनना या उभार होना तथा कोशिकाओं की असामान्य तौर पर वृद्धि और अनियंत्रित रूप से विभाजित होने से यह बिमारी बढ़ती जाती है। जिसका प्रारंभिक तौर पर पता चलने से ईलाज कर ठीक किया जा सकता है। इस अवसर पर छात्राओं ने कैंसर जागरूकता से संबंधित पोस्टर भी बनाये जिन्हें पुरस्कृत किया गया। बड़ी संख्या में छात्राओं एवं शोधार्थियों ने सहभागिता की।

जागरूकता व सतर्कता से ही कैंसर को मात

दुर्ग। शासकीय डा.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग की यूथ रेडक्रास द्वारा विश्व कैंसर दिवस के अवसर पर आनलाइन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान प्राध्यापकों और शोधार्थियों ने कैंसर पर छात्राओं को जागरूक करते हुए कहा कि इसे जागरूकता और सतर्कता के साथ मात दिया जा सकता है। इस अवसर यूथ रेडक्रास विभाग की प्रभारी डा.रेशमा लाकेश ने बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है। विशेषकर महिलाएं इसे नजरअंदाज करती है, जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है। उन्होंने बताया कि सौ आंगनवाड़ियों में यूथ रेडक्रास के स्वयंसेवक समय-समय पर स्वास्थ्य, पोषण से संबंधित जानकारी प्रदान करती है।

महाविद्यालय के प्राचार्य डा.सुशील चंद्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैंसर दिवस, कैंसर जागरूकता बढ़ाने, इसकी रोकथाम, पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है। कैंसर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार है जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट कैंसर, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय बोन, ब्रेन, मुंह और फेफड़े आदि है लेकिन जागरूकता और सतर्कता से इसे समय रहते पहचान कर उसे मात दिया जा सकता है। गृह विज्ञान विभाग की शोधार्थी तबस्सुम ने कहा कि कैंसर के लक्षण में शरीर के किसी भी भाग में असामान्य रूप से गांठ बनना या उभार होना तथा कोशिकाओं की असामान्य तौर पर वृद्धि और अनियंत्रित रूप से विभाजित होने से यह बिमारी बढ़ती जाती है। इसे प्रारंभिक तौर पर पता चलने से इलाज कर ठीक किया जा सकता है। इस अवसर पर छात्राओं ने कैंसर जागरूकता से संबंधित पोस्टर भी बनाए जिन्हें पुरस्कृत किया गया।। (ब्रि.)

कैंसर जागरुकता कार्यक्रम

दुर्ग. शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस द्वारा विश्व कैन्सर दिवस के अवसर पर ऑनलाइन कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम किया गया. इस अवसर यूथ रेडक्रॉस विभाग के प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है. विशेषकर महिलाएं इसे नजरअंदाज करती है. जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है. उन्होंने बताया की 100 आंगनबाड़ियों में यूथ रेडक्रॉस वॉलेटियर्स समय-समय पर स्वास्थ्य, पोषण से सम्बंधित जानकारी प्रदान करती है.

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैन्सर दिवस , कैन्सर जागरूकता बढ़ाने , इसकी रोकथाम , पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है. कैन्सर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार हैं - जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, बोन, ब्रेन, मुंह और फेफड़े आदि, इसके लिये जागरूकता आवश्यक है जिससे समय रहते पहचान की जा सके.

कार्यालय प्राचार्य शासकीय, डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)

पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय दुर्ग (छ.ग.) फोन नं.– 0788–2323773

Email:- govtgirlspgcollege@gmail.com **Website:** www.govtgirlspgcollegedurg.com

College Code : 1602

दिनांक : 02.04.2022

// प्रेस विज्ञप्ति //

गर्ल्स कॉलेज में

पोषण पखवाडा 2022

गृह विज्ञान विभाग द्वारा पोषण पखवाडा के अंतर्गत विभिन्न प्रकार के कार्यक्रमो का आयोजन किया गया जिसमे कम लागत से पौष्टिक व्यंजनों का निर्माण, पोस्टर प्रदर्शनी, पावर पाइंट प्रेजेन्टेशन एवं अतिथि व्याख्यान प्रमुख है।

सर्वप्रथम दिमागाध्यक्ष डॉ. श्रीमती अमिता सहगल द्वारा पोषण पखवाडा के आयोजन के उदेश्य एवं महत्व पर प्रकाश डाला। डॉ श्रीमती मीनाक्षी अग्रवाल द्वारा भारत में कुपोषण की समस्या एवं इनके बचाव के बारे में जानकारी प्रदान की गयी अतिथिवक्ता के रूप मे श्रीमती तृप्ति खनन सहायक प्राध्यापक घनश्याम सिंह आर्य कन्या महावीध्यालय के द्वारा “शैशवास्था मे पोषण की कमी से होने वाले रोग और उनसे बचाव” की जरनकारी प्रदान कि गयी।M.Sc. IV sem. की छात्रा कु जयती राय ने “पूर्व शालेय बालको में कुपोषण के कारण”, M.Sc. II sem. की छात्रा कु पूजा चौरसिया ने “पूर्व शालेय बाल्क में पोषण की कमी से होने वाली समस्या एवं उनके बचाव” तथा M.A. II sem कु उर्वशी ने किशोरियो में एनीमिया की पहचान व बचाव की जानकारी पावर पाइंट के माध्यम से दी ।

छात्राओ द्वारा पोस्टर प्रदर्शनी के माध्यम से मीलेटस का आहार मे महत्व एवं एनीमिया रोग के कारण, लक्षण, उपचार, से संबंधित जानकारी प्रदान की गयी। प्रदर्शनी का उदघाटन प्राचार्य महोदय **डॉ. एस. सी. तिवारी** के द्वारा किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य ने छात्राओ द्वारा तैयार Healthy Recipe book का विमोचन किया जिसमे पौष्टिक भोजन व नाश्ते बनाने की विधि एवं उनका पोषण मूल्य के बारे मे बताया गया है। प्राचार्य ने इस अवसर पर छात्राओ को सम्बोधित किया तथा उनके प्रयासो की सराहना करते हुए कहा यह प्रदर्शनी व पुस्तक निश्चय ही सभी के लिए लाभ दायक होगी।

पोषण पखवाडा के आयोजन में डॉ श्रीमती रेशमा लाकेश, डॉ श्रीमती तोशिना तेलंग, कु. तबस्सुम अली एवं हिमिका गबेल का विशेष योगदान रहा। अंत मे डॉ श्रीमती अल्का दुग्गल के द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया।

डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी
प्राचार्य
शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

कॉलेज कोड : 1602

अकादमिक वर्ष : 2022

समिति / विभाग : YOUTH RED CROSS

संयोजक : DR RESHMA LAKESH

कार्यक्रम : WORLD CANCER DAY
Poster - compitition/Exibition
online seminar

वक्ता : डॉ. सुशील चंद्र तिवारी - प्राचार्य

प्रतिभागी छात्र संख्या : 98 (online) आयोजन तिथि 04 FEB 22

कार्यक्रम का उद्देश्य : कैंसर - जागरूकता
- प्रकार
- बचाव उपाय

निष्कर्ष : जागरूकता कार्यक्रम में
छात्राओं की सहभागिता

हस्ताक्षर
(समिति संयोजक)

कॉलेज सील

हस्ताक्षर एवं सील
प्राचार्य
PRINCIPAL
Govt. Dr. W. W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)

गर्ल्स कॉलेज में कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

दुर्ग। शासकीय डॉ. वामन वासुदेव पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस द्वारा विश्व कैंसर दिवस के अवसर पर ऑनलाइन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम किया गया। इस अवसर यूथरेडक्रॉस विभाग के प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है। विशेषकर महिलायें इसे नजरअंदाज करती हैं। जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है। उन्होंने बताया कि 100 आंगनबाड़ियों में यूथ रेडक्रॉस वॉलेंटियर्स समय समय पर स्वास्थ्य, पोषण से संबंधित जानकारी प्रदान करती है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैंसर दिवस, कैंसर जागरूकता बढ़ाने, इसकी रोकथाम, पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है। कैंसर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार है- जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, स्किन, बोन, मुं

ब्रेस्ट, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, बोन, ब्रेन, मुँह और फेफड़े आदि। इसके लिये जागरूकता आवश्यक है जिससे समय रहते पहचान की जा सके।

गृह विज्ञान की शोध छात्रा तबस्सुम ने कहा कि कैंसर के लक्षण में शरीर के किसी भी भाग में असामान्य रूप से गाँठ बनना या उभार होना तथा कोशिकाओं की असामान्य तौर पर वृद्धि और अनियंत्रित रूप से विभाजित होने से यह बीमारी बढ़ती जाती है जिसका प्रारंभिक तौर पर पता चलने से इलाज किया जा सकता है।

इस अवसर पर छात्राओं ने कैंसर जागरूकता से संबंधित पोस्टर भी बनाये जिन्हें पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में छात्राओं एवं शोधार्थियों ने सहभागिता की।

खास - खबर

गर्ल्स कॉलेज में कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

पाटणकर कन्या
दुर्ग। शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस द्वारा विश्व कैन्सर दिवस के अवसर पर ऑनलाइन कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम किया गया । इस अवसर यूथ रेडक्रॉस विभाग के प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है। विशेषकर महिलायें इसे नज़रअंदाज़ करती है। जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है। उन्होंने बताया की 100 आँगनवाड़ियों में यूथ रेड क्रॉस वोलेंटीयरस समय समय पर स्वास्थ, पोषण से सम्बंधित जानकारी प्रदान करती है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैन्सर दिवस , कैन्सर जागरूकता बढ़ाने , इसकी रोकथाम , पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है। कैन्सर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार हैं - जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, ब्रेन, ब्रेन,मुँह और फेफड़े आदि। इसके लिये जागरूकता आवश्यक है जिससे समय रहते पहचान की जा सके। गृहविज्ञान की शोध छात्रा कु. तबस्सुम ने कहा कि कैंसर के लक्षण में शरीर के किसी भी भाग में असामान्य रूप से गाँठ बनना या उभार होना तथा कोशिकाओं की असामान्य तौर पर वृद्धि और अनियंत्रित रूप से विभाजित होने से यह बिमारी बढ़ती जाती है। जिसका प्रारंभिक तौर पर पता चलने से ईलाज कर ठीक किया जा सकता है। इस अवसर पर छात्राओं ने कैंसर जागरूकता से संबंधित पोस्टर भी बनाये जिन्हें पुरस्कृत किया गया। बड़ी संख्या में छात्राओं एवं शोधार्थियों ने सहभागिता की।

जागरूकता व सतर्कता से ही कैंसर को मात

दुर्ग। शासकीय डा.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग की यूथ रेडक्रास द्वारा विश्व कैंसर दिवस के अवसर पर आनलाइन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान प्राध्यापकों और शोधार्थियों ने कैंसर पर छात्राओं को जागरूक करते हुए कहा कि इसे जागरूकता और सतर्कता के साथ मात दिया जा सकता है। इस अवसर यूथ रेडक्रास विभाग की प्रभारी डा.रेशमा लाकेश ने बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है। विशेषकर महिलाएं इसे नजरअंदाज करती हैं, जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है। उन्होंने बताया कि सौ आंगनबाड़ियों में यूथ रेडक्रास के स्वयंसेवक समय- समय पर स्वास्थ्य, पोषण से संबंधित जानकारी प्रदान करती हैं।

महाविद्यालय के प्राचार्य डा.सुशील चंद्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैंसर दिवस, कैंसर जागरूकता बढ़ाने, इसकी रोकथाम, पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है। कैंसर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार हैं जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट कैंसर, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय बोन, ब्रेन, मुंह और फेफड़े आदि हैं लेकिन जागरूकता और सतर्कता से इसे समय रहते पहचान कर उसे मात दिया जा सकता है। गृह विज्ञान विभाग की शोधार्थी तबस्सुम ने कहा कि कैंसर के लक्षण में शरीर के किसी भी भाग में असामान्य रूप से गांठ बनना या उभार होना तथा कोशिकाओं की असामान्य तौर पर वृद्धि और अनियंत्रित रूप से विभाजित होने से यह बिमारी बढ़ती जाती है। इसे प्रारंभिक तौर पर पता चलने से इलाज कर ठीक किया जा सकता है। इस अवसर पर छात्राओं ने कैंसर जागरूकता से संबंधित पोस्टर भी बनाए जिन्हें पुरस्कृत किया गया।। (वि.)

कैंसर जागरूकता कार्यक्रम

दुर्ग. शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की यूथ रेडक्रॉस द्वारा विश्व कैन्सर दिवस के अवसर पर ऑनलाइन कैन्सर जागरूकता कार्यक्रम किया गया. इस अवसर यूथ रेडक्रॉस विभाग के प्रभारी डॉ. रेशमा लाकेश ने जानकारी देते हुए बताया कि इस रोग की जानकारी के अभाव के कारण ही इसका रूप विकराल हो गया है. विशेषकर महिलाएं इसे नजरअंदाज करती है. जिससे आगे चलकर गंभीर स्थिति आ जाती है. उन्होंने बताया की 100 आंगनबाड़ियों में यूथ रेडक्रॉस वॉलेंटियर्स समय-समय पर स्वास्थ्य, पोषण से सम्बंधित जानकारी प्रदान करती है.

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि विश्व कैन्सर दिवस , कैन्सर जागरूकता बढ़ाने , इसकी रोकथाम , पहचान और उपचार को प्रोत्साहित करने के लिए मनाया जाता है. कैन्सर एक गंभीर रोग है जिसके कई प्रकार हैं - जैसे सर्वाइकल, ब्रेस्ट, पेट, ब्लड, गले, गर्भाशय, बोन, ब्रेन, मुंह और फेफड़े आदि, इसके लिये जागरूकता आवश्यक है जिससे समय रहते पहचान की जा सके.

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com

कॉलेज कोड : 1602

अकादमिक वर्ष : 2022

समिति / विभाग : ALUMNI CELL

संयोजक : DR Reshma Lakesh

कार्यक्रम : Alumni Support Series Skill Development workshop CAKE MAKING BAKING ICING

वक्ता : Mrs Parul Markam

प्रतिभागी छात्र संख्या : 100 आयोजन तिथि 26 & 27 April 22

कार्यक्रम का उद्देश्य : workshop organized for skill Development. Cake - making Baking & Icing

निष्कर्ष :

कॉलेज सील: Govt. Dr. W.W. Patankar Girls P.G. College DURG

हस्ताक्षर
(समिति संयोजक)

कॉलेज सील

हस्ताक्षर एवं सील
प्राचार्य
PRINCIPAL
Govt. Dr. W.W. Patankar
Girls P. G. College, Durg (C.G.)

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 27.04.2022

// प्रेस विज्ञप्ति //

गर्ल्स कॉलेज में भूतपूर्व छात्राओं का अभिनव प्रयास कौशल विकास का लिया संकल्प

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की भूतपूर्व छात्राओं ने वर्तमान में अध्ययनरत् छात्राओं के कौशल विकास की जवाबदारी ली है और इसके लिए उनके प्रयास प्रारंभ हो गए है।

महाविद्यालय की पूर्व छात्रा रह चुकी जनभागीदारी समिति की अध्यक्ष श्रीमती प्रीति मिश्रा ने महाविद्यालय की उन पूर्व छात्राओं को जोड़ा जो रोजगार के क्षेत्र में अपनी प्रतिभा और कौशल दिखा रही है। हुनरमंद पूर्व छात्राएँ अब पढ़ रही छात्राओं को कौशल विकास का पाठ पढ़ा रही है।

विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत ऐसे हुनर सीखाए जाएंगे जिनसे वे स्वरोजगार के क्षेत्र में आगे बढ़ सके।

ऐसी ही पाककला विशेषज्ञ पारूल मरकाम विभिन्न प्रकार के केक तैयार करने का प्रशिक्षण दे रही है।

इन प्रशिक्षण कार्यक्रम में छात्राओं की बढ़ती रूचि की सराहना नगर विधायक श्री अरूण वोरा एवं महापौर धीरज बाकलीवाल ने भी कार्यक्रम में उपस्थित होकर किया और ऐसे आयोजनों के लिए पूरा सहयोग देने का वादा भी किया।

महाविद्यालय की छात्रासंघ अध्यक्ष रह चुकी एवं वर्तमान में महाविद्यालय की गृहविज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापक डॉ. रेशमा लाकेश ने कार्यशाला के संयोजन का बखूबी दायित्व संभाला है। वे लगातार काउंसिलिंग और यूथरेडक्रॉस इकाई के माध्यम से सक्रिय रहती है।

गृहविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. अमिता सहगल ने बताया कि इस तरह के कौशल विकास के कार्यक्रम नियमित रूप से चलाए जा रहे हैं जो सभी संकाय की छात्राओं के लिए है और पूर्णतः निःशुल्क भी है।

महाविद्यालय के इस आयोजन में अंजू बाकलीवाल, अंकिता स्वर्णकार, अधिरा रघु के साथ एलुमनी संगठन की टीम सहयोग कर रही है।

उल्लेखनीय है कि महाविद्यालय के एलुमनी संगठन द्वारा प्रतिवर्ष 10 छात्राओं को छोटी बहन छात्रवृत्ति योजना के तहत आर्थिक मदद किया जाता है।

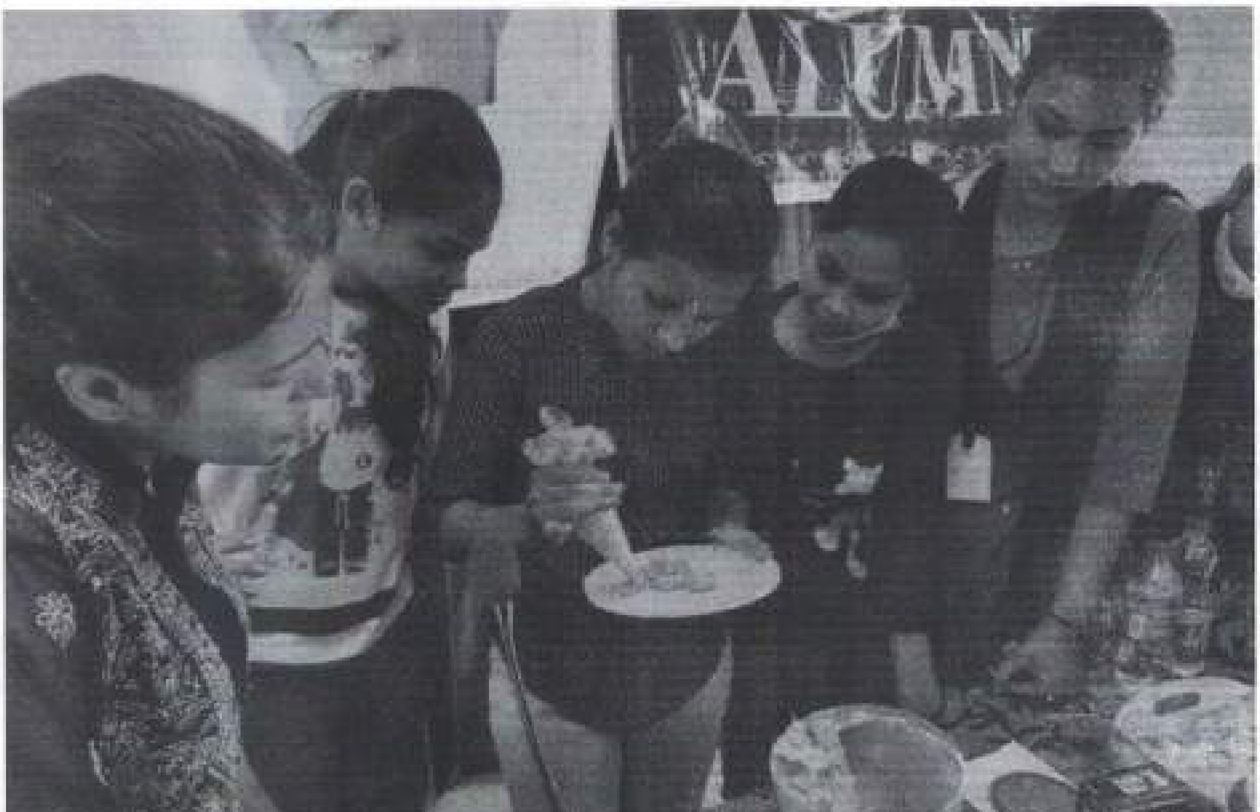
महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी एवं वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. डी.सी. अग्रवाल ने पूर्व छात्राओं के इस प्रयास की सराहना की है।

समाचार के रुप में प्रकाशन हेतु निवेदित।

(डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या
स्नात. महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

गर्ल्स कॉलेज में
भूतपूर्व छात्राओं का अभिनव प्रयास
कौशल विकास का लिया संकल्प



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दिनांक : 26 & 27/04/2

कार्यक्रम उपस्थिति ....

क्र.	नाम	हस्ताक्षर	क्र.	नाम	हस्ताक्षर
1	Kiran Patel	Kiran	26	Suman Sahu	Suman Sahu
2	Naazmin Mirza	Mirza	27	Jaya Dhruw	[illegible]
3	manisha	manisha	28	Preeti sahu	Preeti sahu
4	Bhavna	Bhavna	29	Nutan	Nutan
5	Indu chauhan	Indu chauhan	30	जया मोरी	जया मोरी
6	Suman Sahu	Suman Sahu	31	Isha keme	[illegible]
7	Lukeshwari	Lukeshwari	32	Rajeshwari	Rajeshwari
8	Divya Sahu	Sahu.	33	ऋतु जांगडे	ऋतु जांगडे
9	Bhavna [illegible]	Bhavna	34	Rupeshwari Sahu	Rupeshwari Sahu
10	Kusum lata Sahu	Kusum Lata Sahu	35	Rinkee sahu	Rinkee Sahu
11	Durgeshwari sahu	Durgeshwari	36	Harsha Sriwas	Harsha
12	रीना	रीना	37	Gayatri sahu	गायत्री साहू
13	Sakshi Yadav	साक्षी	38	ममता	ममता
14	vidhi sahu	विधि	39	Vaishnavi	Vaishnavi
15	Ritika chandrakar	Ritika	40	Shweta Vaishnav	Shweta
16	Deepali Tiwari	[illegible]	41	हेमलता यादव	Hema
17	हेमा साहू	Hema Sahu	42	[illegible] बंजारे	Banjare
18	सृष्टि पाण्डेय	Srishti Pandey	43	मोनिका साहू	[illegible]
19	देवकी यादव	देवकी यादव	44	मुस्कान ठाकुर	Muskan
20	Deepika Surendra	Deepika	45	शीफा खान	Sheefa khan
21	प्रिया साहू	प्रिया साहू	46	मुस्कान कुर्रे	Muskan
22	Sahu	Sahu	47	प्राची यादव	Prachi Yadav
23	फुलेश्वरी यादव	फुलेश्वरी यादव	48	डोमेश्वरी	डोमेश्वरी
24	कीर्ति कंवर	Kirti	49	नोमिन	नोमिन
25	विद्या साहू	विद्या	50	प्रगति साहू	प्रगति साहू

[signature]

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दिनांक : ....

कार्यक्रम उपस्थिति ....

क्र.	नाम	हस्ताक्षर	क्र.	नाम	हस्ताक्षर
51	यामिनी देवांगन	[signature]	76	पूजा	Pooja
52	दुर्गेश साहू	Durgesh Sahu	77	मोनिका	Monika
53	Megha Singh	[signature]	78	Anita Dewangan	Anita
54	Namrata Banjare	Namrata	79	नेहा साहू	नेहासाहू
55	ARCHANA	A Sahu	80	लवी वर्मा	Lavi Verma
56	Hina Nirmalkar	Hina	81	दीपिका	दीपिका
57	Vibha Sonkar	Vibha	82	आयुषी वैष्णव	Ayushi
58	भुनेश्वरी यादव	भुनेश्वरी	83	प्रीति	Preeti
59	निधि सूर्यवंशी	Nidhi	84	फनीता	fanita
60	पायल साहू	पायल साहू	85	काजोल धीवर	kajol
61	ज्योति निर्मलकर	ज्योति निर्मलकर	86	चंचल ~~[illegible]~~	[signature]
62	Pushpa	pushpa.	87	सीता साहू	सीता साहू
63	सावित्री साहू	सावित्री साहू	88	Dimple Kaur	Kaur
64	चंचल देवांगन	Devangan	89	Kavita Dahre	Kavita Dahre
65	तनु साहू	Tanu Sahu	90	Chanchal	[signature]
66	यामिनी साहू	Yamini Sahu	91	Urvashi	Urvashi
67	पुष्पलता निषाद	Pushplata	92	पुष्पलता	पुष्पलता
68	गंगोत्री	Gangotri	93	Muskan	Muskan
69	हर्षिता साहू	Harshita	94	Bhavna	Bhavna
70	आयुषी तिवारी	Aayushi Tiwari	95	Indu chauhan	Indu chauhan
71	नेहा साहू	Neha sahu	96	Suman Sahu	Suman Sahu
72	Akanksha Sahu	Akanksha	97	Lukeshwari	Lukeshwari
73	Khushbu Deshmukh	Khushbu Deshmukh	98	Divya Sahu	[signature]
74	UMA Nishad	Uma	99	Bhavna Namdeo	Bhavna
75	Shraddha Kashyap	Shraddha	100	Kusumlata Sahu	Kusumlata Sahu

[signature]

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com
Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 26.04.2022

// प्रेस विज्ञप्ति //

गर्ल्स कॉलेज में
कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय पाककला कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की गई। महाविद्यालय की जनभागीदारी समिति एवं एलुमनी संगठन के तत्वाधान में आयोजित कार्यशाला का शुभारंभ विधायक श्री अरूण वोरा के द्वारा किया गया। इस अवसर पर महापौर धीरज बाकलीवाल, जनभागीदारी अध्यक्ष श्रीमती प्रीति मिश्रा उपस्थित थी।

श्री वोरा ने अपने उद्बोधन में कहा कि यहाँ की छात्राएँ पढाई एवं खेलकूद के क्षेत्र में काफी आगे है। कौशल विकास के क्षेत्र में भी छात्राओं को अग्रणी करने की आवश्यकता है। इस तरह के प्रशिक्षण कार्यक्रम काफी सार्थक होते है।

महापौर धीरज बाकलीवाल ने भी इस प्रशिक्षण कार्यशाला की सराहना करते हुए इसके लिए जनभागीदारी समिति को बधाई दी।

जनभागीदारी अध्यक्ष श्रीमती प्रीति मिश्रा एवं महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द तिवारी ने भी छात्राओं को संबोधित किया।

कार्यशाला में मुख्य प्रशिक्षण एवं विशेषज्ञ पारूल मरकाम ने विभिन्न प्रकार के केक बनाने की विधियाँ बताई तथा बेकिंग, आईसींग की विभिन्न प्रक्रियाओं को बहुत ही सरल तरीके से बताया।

कार्यशाला में श्रीमती अंजू बाकलीवाल, अंकिता स्वर्णकार, योगिता राव, अधिरा रघु ने छात्राओं का मार्गदर्शन किया। छात्राओं ने अपने प्रश्नों के माध्यम से जिज्ञासाओं का समाधान प्राप्त किया।

प्रभारी प्राध्यापक डॉ. रेशमा लाकेश ने कार्यशाला का संचालन किया। इस अवसर पर प्राध्यापकों के साथ ही स्नातकोत्तर कक्षाओं की 150 छात्राओं ने भाग लिया।

कार्यशाला के दूसरे दिन छात्राओं को स्वयं केक बनाने मौका मिलेगा और भी कई व्यंजन बनाए जावेंगे।

समाचार के रुप में प्रकाशन हेतु निवेदित।

(डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या
स्नात. महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email: govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 27.04.2022

// प्रेस विज्ञप्ति //

गर्ल्स कॉलेज में भूतपूर्व छात्राओं का अभिनव प्रयास कौशल विकास का लिया संकल्प

शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय की भूतपूर्व छात्राओं ने वर्तमान में अध्ययनरत् छात्राओं के कौशल विकास की जवाबदारी ली है और इसके लिए उनके प्रयास प्रारंभ हो गए है।

महाविद्यालय की पूर्व छात्रा रह चुकी जनभागीदारी समिति की अध्यक्ष श्रीमती प्रीति मिश्रा ने महाविद्यालय की उन पूर्व छात्राओं को जोड़ा जो रोजगार के क्षेत्र में अपनी प्रतिभा और कौशल दिखा रही है। हुनरमंद पूर्व छात्राएँ अब पढ़ रही छात्राओं को कौशल विकास का पाठ पढ़ा रही है।

विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत ऐसे हुनर सीखाए जाएंगे जिनसे वे स्वरोजगार के क्षेत्र में आगे बढ़ सके।
ऐसी ही पाककला विशेषज्ञ पारूल मरकाम विभिन्न प्रकार के केक तैयार करने का प्रशिक्षण दे रही है।

इन प्रशिक्षण कार्यक्रम में छात्राओं की बढ़ती रूचि की सराहना नगर विधायक श्री अरूण वोरा एवं महापौर धीरज बाकलीवाल ने भी कार्यक्रम में उपस्थित होकर किया और ऐसे आयोजनों के लिए पूरा सहयोग देने का वादा भी किया।

महाविद्यालय की छात्रासंघ अध्यक्ष रह चुकी एवं वर्तमान में महाविद्यालय की गृहविज्ञान विभाग की सहायक प्राध्यापक डॉ. रेशमा लाकेश ने कार्यशाला के संयोजन का बखूबी दायित्व संभाला है। वे लगातार काउंसिलिंग और यूथरेडक्रॉस इकाई के माध्यम से सक्रिय रहती है।

गृहविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. अमिता सहगल ने बताया कि इस तरह के कौशल विकास के कार्यक्रम नियमित रुप से चलाए जा रहे हैं जो सभी संकाय की छात्राओं के लिए है और पूर्णतः निःशुल्क भी है।

महाविद्यालय के इस आयोजन में अंजू बाकलीवाल, अंकिता स्वर्णकार, अधिरा रघु के साथ एलुमनी संगठन की टीम सहयोग कर रही है।

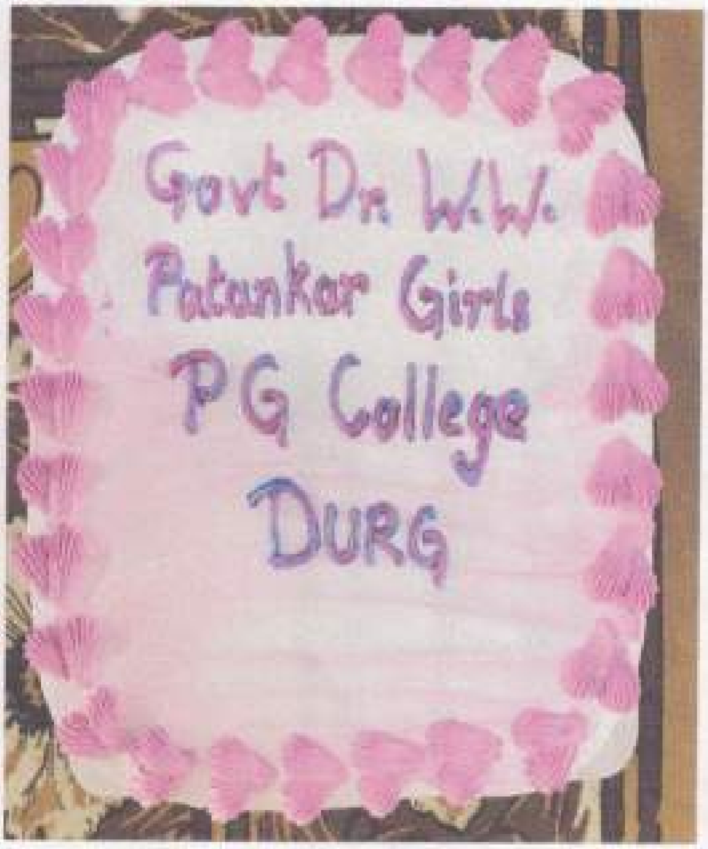
उल्लेखनीय है कि महाविद्यालय के एलुमनी संगठन द्वारा प्रतिवर्ष 10 छात्राओं को छोटी बहन छात्रवृत्ति योजना के तहत आर्थिक मदद किया जाता है।

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी एवं वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. डी.सी. अग्रवाल ने पूर्व छात्राओं के इस प्रयास की सराहना की है।

समाचार के रुप में प्रकाशन हेतु निवेदित।

(डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या
स्नात. महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

जनभागीदारी समिति
गर्ल्स कॉलेज दुर्ग


Govt Dr. W.W.
Patankar Girls
PG College
DURG

EDUCATION

पाटणकर गर्ल्स कालेज में कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला

By deepak das

Apr 26, 2022 Baking Workshop, Girls College Durg

दुर्ग। शासकीय डॉ. वावा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय पाक कला कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की गई। महाविद्यालय की जनभागीदारी समिति एवं एलुमनी संगठन के तत्वाधान में आयोजित कार्यशाला का शुभारंभ विधायक अरुण वोरा के द्वारा किया गया। इस अवसर पर महापौर धीरज बाकलीवाल, जनभागीदारी अध्यक्ष प्रीति मिश्रा उपस्थित थी।

श्री वोरा ने अपने उद्बोधन में कहा कि यहाँ की छात्राएं पढ़ाई एवं खेलकूद के क्षेत्र में काफी आगे है। कौशल विकास के क्षेत्र में भी छात्राओं को अग्रणी करने की आवश्यकता है। इस तरह के प्रशिक्षण कार्यक्रम काफी सार्थक होते है।

महापौर धीरज बाकलीवाल ने भी इस प्रशिक्षण कार्यशाला की सराहना करते हुए इसके लिए जनभागीदारी समिति को बधाई दी।

जनभागीदारी अध्यक्ष प्रीति मिश्रा एवं महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुशील चन्द्र तिवारी ने भी छात्राओं को संबोधित किया।

कार्यशाला में मुख्य प्रशिक्षक एवं विशेषज्ञ पायल मटकाम ने विभिन्न प्रकार के केक बनाने की विधियाँ बताई तथा बेकिंग, आईसींग की विभिन्न प्रक्रियाओं को बहुत ही सरल तरीके से बताया।

कार्यशाला में अंजू बाकलीवाल, अंकिता स्वर्णकार, योगिता राव, अदिरा रपु ने छात्राओं का मार्गदर्शन किया। छात्राओं ने अपने प्रश्नों के माध्यम से जिज्ञासाओं का समाधान प्राप्त किया।

प्रभारी प्राध्यापक डॉ. रेशमा लाकेश ने कार्यशाला का संचालन किया। इस अवसर पर प्राध्यापकों के साथ ही स्नातकोत्तर कक्षाओं की 150 छात्राओं

छात्राओं के कौशल विकास के लिए ट्रेनिंग जरूरी : वोरा

गर्ल्स कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागी छात्राएं।

सिटी रिपोर्टर | दुर्ग

शासकीय डॉ. वामा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय पाक कला कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की जनभागीदारी समिति एवं एलुमनी संगठन के तत्वावधान में आयोजित कार्यशाला में मुख्य रूप से विधायक अरुण वोरा, मेयर धीरज बाकलीवाल, अध्यक्ष प्रीति मिश्रा उपस्थित थीं। वोरा ने कहा कि कॉलेज की छात्राएं पढ़ाई एवं खेलकूद में काफी आगे हैं। उन्हें कौशल विकास के लिए ट्रेनिंग की जरूरत है। बाकलीवाल ने कहा कि ऐसे प्रशिक्षण से मनोबल बढ़ता है। उन्होंने कहा कि ऐसी कार्यशाला नियमित रूप से आयोजित की जाए। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. सुशील चंद्र तिवारी ने भी अपनी बात रखी। कार्यक्रम में अंजू बाकलीवाल, अंकिता स्वर्णकार, योगिता राव, अधिरा रघु सहित अन्य मौजूद थे।

छात्राओं के कौशल विकास के लिए ट्रेनिंग जरूरी : वोरा

गर्ल्स कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभागी छात्राएं।

सिटी रिपोर्टर | दुर्ग

शासकीय डॉ. वामा पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय पाक कला कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की जनभागीदारी समिति एवं एलुमनी संगठन के तत्वावधान में आयोजित कार्यशाला में मुख्य रूप से विधायक अरुण वोरा, मेयर धीरज बाकलीवाल, अध्यक्ष प्रीति मिश्रा उपस्थित थीं। वोरा ने कहा कि कॉलेज की छात्राएं पढ़ाई एवं खेलकूद में काफी आगे हैं। उन्हें कौशल विकास के लिए ट्रेनिंग की जरूरत है। बाकलीवाल ने कहा कि ऐसे प्रशिक्षण से मनोबल बढ़ता है। उन्होंने कहा कि ऐसी कार्यशाला नियमित रूप से आयोजित की जाए। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. सुशील चंद्र तिवारी ने भी अपनी बात रखी। कार्यक्रम में अंजू बाकलीवाल, अंकिता स्वर्णकार, योगिता राव, अधिरा रघु सहित अन्य मौजूद थे।

देशबन्धु
Influencing Public Opinion Since 1959
27 Apr 2022 - Page 20

देशबन्धु
Influencing Public Opinion Since 1959
27 Apr 2022 - Page 18

शेष पृष्ठों का शेष...

बालोद व सोमनी उपकेन्द्रों में ...

[illegible]

महिला महाविद्यालय में ...

[illegible]

गेंदलाल देशमुख के लगाए ...

[illegible]

महिला महाविद्यालय में पाक कला कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित

दुर्ग, 26 अप्रैल (देशबन्धु)। [illegible]

कन्या कॉलेज में दो दिवसीय पाक कला प्रशिक्षण...

दुर्ग। शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय पाक कला कौशल प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की गई। पारूल मरकाम ने विभिन्न प्रकार केक बनाने की विधियाँ बताई तथा बेकिंग, आईसींग की विभिन्न प्रक्रियाओं को बताया। इस अवसर पर विधायक अरुण वोरा, महापौर धीरज बाकलीवाल उपस्थित थे।

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.com
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : **02.05.2022**

/प्रेस विज्ञप्ति/

गर्ल्स कॉलेज में
'बोरे बासी' है सुपर एनर्जी फूड

शासकीय डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में स्नातकोत्तर गृह विज्ञान विभाग के तत्वाधान में बोरे बासी दिवस के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए।

इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ0 सुशील चन्द्र तिवारी ने कहा कि युवा वर्ग को अपनी संस्कृति व परम्पराओं की विशेषता से परिचित होना आवश्यक है। हमारा पारम्परिक भोजन एक ओर जहां पौष्टिकता से भरपूर है वहीं आसानी से सुलभ भी है।

आहार एवं पोषण की विभाग प्रमुख डॉ0 अमिता सहगल ने बासी के बनाने की प्रक्रिया से उसकी पौष्टिकता पर सविस्तार प्रकाश डाला। उन्होनें कहा कि यह हमारे पाचन तंत्र के माध्यम से रक्तचाप को संतुलित करता है। बासी पावर हाउस का कार्य करता है। मेहनतकशों के लिए अमृत तुल्य है।

डॉ0 अल्का दुग्गल ने बोरे बासी के मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव की चर्चा की तो डॉ0 मीनाक्षी अग्रवाल ने बोरे बासी की ठण्डी तासीर की बात करते हुए इसे ठण्ड के दिनों में तथा सर्दी जुकाम से पीड़ितों को परहेज करने को कहा।

कार्यक्रम का संचालन करते हुए प्रभारी प्राध्यापक डॉ0 रेशमा लाकेश ने बोरे बासी को सुपर एनर्जी फूड बताते हुए इसे प्याज, आचार, हरी मिर्च, मठा, भाजी के साथ खाने की चर्चा करते हुए इसमें उपलब्ध कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम, पोटेशियम जैसे खनिज के महत्वपूर्ण बताया।

डॉ0 ऋचा ठाकुर ने लोकगीत के माध्यम से बासी के महत्व को बड़े सुन्दर ढंग से बताया।

इस अवसर पर छात्राओं ने भी अपने विचार रखे। छात्राओं ने बोरे बासी को तैयार कर विभिन्न अचार, भाजियों के साथ प्रदर्शित किया, जिसकी सभी ने सराहना की।

समाचार के रूप में प्रकाशन हेतु निवेदित।

(डॉ0 सुशील चन्द्र तिवारी)
प्राचार्य
शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

HOME SCIENCE